



Sabato 21 Maggio 2011

STAGE KARATE

MAESTRO MALENCO GIANLUCA

PROGRAMMA:

- Ore 14:30 Ritrovo cinture marroni e nere
- Ore 15:00-17:00 Stage cinture marroni e nere
- Ore 16:45 Ritrovo cinture colorate
- Ore 17:00-18:00 Stage cinture colorate



Le cinture blu potranno partecipare al corso per cinture marroni e nere, purchè conoscano i programmi degli atleti di tale grado.

QUOTE di PARTECIPAZIONE:

- Stage 15:00-17:00 € 15,00
- Stage 17:00-18:00 € 10,00



LUOGO

Cesano Maderno, palestra scuola elementare via Monte Zebio, 6 (Cascina Gaeta).

Iscrizioni da effettuarsi sul posto da un responsabile per società.